

Chufas – Erdmandeln

Hierbei handelt es sich um das seit dem ägyptischen Altertum bekannte Erdmandelgras.

Interessant sind in diesem Falle die unterirdischen Teile der Pflanze. Sie bildet nämlich beträchtliche Wurzelknollen aus, die sich durch ganz bemerkenswerte Besonderheiten auszeichnen, so beispielsweise einen ungewöhnlich hohen Ballaststoffanteil bei gleichzeitig ganz vorzüglichem Geschmack - eine ansonsten leider kaum bei Lebensmitteln anzutreffende Kombination.

Darüber hinaus spendet die Erdmandel wertvolles, leicht verdauliches pflanzliches Eiweiß, zahlreiche Mineralstoffe (einschließlich dem Spurenelement Eisen) sowie Fett mit einem hohen Anteil an ungesättigten herzscherzenden Fettsäuren. Gleichzeitig liefert sie das pflanzliche Zellschutz-Vitamin E mit.

Chufas-Erdmandeln sind ein hochwirksames Magen und Darm-Therapeutikum mit durchschlagender Wirkung für alle Altersgruppen - Regeneration von innen her. Sie liefern die Voraussetzung für eine bessere Resorption essentieller Nährstoffe und fördern eine optimale Funktion des Magens und des Darmtraktes.

Zudem sind sie ein schnell regenerierender Energiespender für geforderte Menschen jeden Alters und sind leistungsfördernd in Beruf, Schule und Sport.

Man verwendet Chufas im Müsli, zu Joghurt, Rohkost, zum Kochen und Backen.

Die Wirkungen von Chufas basieren auf der Ballaststoffwirkung und der Resorptionsverzögerung.

Bezug (1 Dose mit 400 Gramm kostet 7,40 Euro + Versandkosten):
Privatinstitut für ganzheitliche Medizin und Gesundheitsförderung
Auf dem Vievacker 16 21407 Deutsch Evern; Tel. 04131-854 40 83 Fax
04131-855 490 institut@gladiss.de