

Zur Bedeutung von Sport und Bewegung bei Krebs.
"Weil's mir gut tut! - Brustkrebs und Bewegung". 29 min; 2006.

Aus dem Inhalt des Films:

- Die Aktivität, die Lebenszugewandtheit, das „Trotzdem“
- Bewegung hat vielfältige Ebenen: Walken, Malen, Guolin Qi Gong, Fitness-Studio, Tanzen, Schwimmen, Reiten, Joggen, Sauna, u.a.
- Konzept zum Lauftraining während einer Chemotherapie an der Berliner Charité

Anhand Portraits der Frauen werden folgende Themen besprochen:

- Die Kreativität in meinem Leben vor und nach der Krankheit
- Ich muss mich informieren und kümmern
- Betroffene begleiten Betroffene und haben Verständnis
- Fitness tut Körper und Seele gut
- Aktivität im Freien gibt Kraft und ich entscheide, was mir gut tut
- Ich zeige mich so wie ich mich fühle
- Welches Körpergefühl gibt mir Bewegung?
- Laufen auch während der Chemotherapie - frische Luft, Gruppengefühl, Kontakt, Spaß u. Lebensfreude

Nur solange Vorrat reicht, bieten wir diese DVD zum einmaligen Sonderpreis von 9 Euro (+Versandk.) an. Bestellen Sie beim
Privatinstitut für ganzheitliche Medizin und Gesundheitsförderung
Auf dem Vievacker 16, D -21407 Deutsch Evern
Tel. 04131-854 40 83, Fax 04131-855 490
institut@gladiss.de; www.gladiss.de